

Bien-être

Shiatsu



Massage japonais issu du système holistique de médecine traditionnelle chinoise : repose sur des pressions rythmiques effectuées avec les mains, les paumes et les pouces sur les méridiens et les points d'acupuncture. Le Shiatsu procure un profond bien-être physique et émotionnel et génère un véritable sentiment de relaxation. Massage habillé sur futon.

Séance d'1 heure :

80 €

Séance de 30 mn :

50 €

Tissus Profonds



Ces techniques agissent sur les tissus afin de relâcher les nœuds et les tensions. Elles aident à restaurer la souplesse des muscles et facilitent la récupération après l'effort. À l'issue, vous vous sentirez frais et revigoré. Idéal après une journée de ski ou de rando.

Massage complet du corps : 60 mn :

80 €

Massage des jambes et des pieds : 30 mn :

50 €

Massage du dos, nuque et des épaules : 30 mn

50 €

Relaxant



Doux et extrêmement relaxant pour le corps et l'esprit. Il favorise la détente et permet à l'individu de retrouver forme et bien-être (aux huiles essentielles).

Séance de 1 heure :

80 €

Séance de 45 mn

70 €

Séance de 30 mn :

50 €

Pierre Chaudes



Le massage aux pierres chaudes a pour vertu de diminuer le stress, relancer la circulation sanguine, apaise les tensions musculaires et éliminer les toxines ainsi que les énergies négatives. Pour libérer les énergies positives. La technique de ce massage allée à la chaleur est au cœur même de la relaxation. (1 heure)

95 €

Demandez à la réception pour un rendez-vous